

# AÇÃO DE FORMAÇÃO

**“Desenvolvimento de competências sócio emocionais em crianças na Educação Pré-Escolar: o livro e a leitura no centro da emoção - abordagem lúdica e emotiva.”**

**Objetivos:**

- Intervir na promoção de competências socio-emocionais ao nível das emoções básicas (alegria, medo, tristeza e raiva) através da leitura.
- Fomentar a identificação e o conhecimento das emoções básicas, ao nível da sua natureza e função.
- Promover a capacidade de compreensão das emoções básicas em si próprio.
- Promover a capacidade para a compreensão das emoções básicas no outro: empatia.
- Ativar formas adequadas e positivas de lidar com os diferentes estados emocionais: regulação emocional.
- Contribuir para o ajustamento psicossocial da criança.

**Conteúdos:**

- Emoções básicas: definição, natureza e função;
- Identificação, diferenciação, e conhecimento emocional;
- Fisiologia das emoções;
- Competência emocional: conceito e intervenção;
- Adaptação de materiais (livro) e estratégias educativas (leitura e outras) para promoção de competências emocionais.

**Destinatários:**

Educadores de Infância do Agrupamento de Escolas de Vagos.

**Formadoras:**

Adriana Gironella Capela, Psicóloga  
Teresa Caetano, Psicóloga  
Rodolfo Castro, Contador de Histórias

**Data:**

24 de julho de 2019 (quarta-feira)

**Horário:**

Das 9h 30min às 12h30min e das 14h30min às 17h30min

**Local:**

Auditório da Biblioteca Municipal de Vagos

**Inscrições:**

Exclusivamente on-line, até 18 de julho  
<http://www.cfaecivob.pt/SitePages/PDNC.aspx>