

# **DIOCESE DE AVEIRO**

**“PARA UMA FAMÍLIA  
+ FELIZ + AMOR”**

**- CAMINHADA DA QUARESMA 2012 -**

**E**

**- CAMINHADA DA FAMÍLIA 2012 -**

# CAMINHADA DA QUARESMA 2012

Conscientes da importância que a Páscoa tinha para a sua vida, os cristãos, desde os tempos apostólicos, começaram a celebrá-la e, bem cedo, começaram também a reservar um tempo de preparação para a celebração do Mistério Pascal.

Esse período de preparação, através de sucessivas ampliações, acabou por se fixar no séc. IV em quarenta dias, número muito rico de simbolismo. Na verdade, na História da Salvação, os grandes acontecimentos e os encontros decisivos do Homem com Deus estão ligados a esse número, que na Bíblia exprime também a totalidade na nossa vida.

A Quaresma é, portanto, um período de quarenta dias de preparação para a Páscoa, “a maior das solenidades” (SC 12), pois actualiza o acontecimento culminante da História da Salvação.

Como diz a Constituição conciliar sobre a reforma da liturgia (nº 109), a Quaresma tem uma dimensão penitencial e uma dimensão baptismal.

Na sua DIMENSÃO PENITENCIAL, a Quaresma é, para catecúmenos e baptizados, **tempo de tomada de consciência dos seus pecados, tempo de busca de Deus, tempo de conversão**, o que implica, necessariamente, participação na luta e sacrifício de Cristo, pois a guerra contra o mal e a renovação interior no pensar, no amor e no agir, não se realizam sem esforço.

Na sua DIMENSÃO BAPTISMAL, a Quaresma leva todos os baptizados a reviverem e a aprofundarem, acompanhando o dinamismo dos catecúmenos, todas as etapas do caminho da fé, a fim de, consciente e generosamente, **renovarem a sua aliança com Deus**, juntamente com aqueles que a contraem no Baptismo, na noite de Páscoa.

Nesta caminhada espiritual, que é a Quaresma, somos alimentados pela Palavra de Deus, a qual nos faz reviver as grandes etapas da História da Salvação e as figuras que as encarnam (...).

Somos fortalecidos com os Sacramentos da Penitência e da Eucaristia, que nos ajudam a viver a nossa opção e a realizar o trabalho na nossa transformação espiritual, pois eles nos põem em contacto vital com Cristo, fonte de água viva, luz do mundo, vida verdadeira que ultrapassa a morte física.

Nesta travessia feita de dificuldades e trabalhos, em que o novo Povo de Deus está empenhado, temos um guia. É o mesmo Cristo “o Senhor que age na observância quaresmal da igreja” (J. Gaillard), PARA LEVAR OS HOMENS À PAZ, À LIBERDADE, À VIDA DIVINA E À PERFEITA COMUNHÃO COM OS IRMÃOS.

*(Este texto foi transcrito do Missal Popular Ferial – Vol. II, 3ª Ed., pág. 114 e 115)*

Este ano, decidi a nossa Diocese não propor uma caminhada da Quaresma, como tem sido habitual nos últimos anos. No entanto, tendo em conta a riqueza deste tempo, importa que cada comunidade encontre o modo de o viver de forma a que a luz de Cristo Ressuscitado brilhe em cada um de nós.

Sugerimos, que as catequeses, grupos de jovens e adultos de cada comunidade paroquial, em sintonia com o Pároco, proponham, realizem e dinamizem a oração da Via-Sacra aberta a toda a comunidade no dia e hora que entenderem mais próprios para as pessoas.

O site da Diocese irá ter disponíveis alguns textos para a oração da Via-Sacra.

Não descurando o empenho de cada um na vivência da Quaresma e Páscoa, importa que também nos concentremos na vivência da Festa das Famílias a realizar no Colégio de Calvão no dia 20 de Maio próximo e para a qual se propõe a caminhada que a seguir se apresenta.

# CAMINHADA DA FAMÍLIA 2012

## “PARA UMA FAMÍLIA + FELIZ + AMOR”

### INTRODUÇÃO

A Diocese de Aveiro está a viver a quarta etapa do seu plano pastoral dedicada à família com o lema “IGREJA DIOCESANA, FRATERNIDADE DE FAMÍLIAS CONFIRMA A ESPERANÇA”.

Para culminar esta etapa, propõe-se a nossa comunidade diocesana realizar a “FESTA DAS FAMÍLIAS” no dia 20 de Maio de 2012 no Colégio de Calvão e que terá como lema: “Para uma Família + Feliz + Amor”.

Para a preparação e vivência desta actividade, propomo-nos realizar a Caminhada da família 2012 que agora passamos a apresentar de modo sucinto.

### I - LEMA

“Para uma família + feliz + AMOR”

### II - OBJECTIVOS:

1. Despertar os membros de cada uma das famílias para o dom que é a sua própria família como lugar de crescimento e felicidade;
2. Fortalecer os laços familiares no Amor vivificado pela Palavra de Deus, ensino do magistério e oração;
3. Promover a participação das famílias na construção de famílias mais felizes porque berços do amor, da educação e santuários da vida de Deus;
4. Promover a participação das famílias nesta família de famílias que é a nossa Diocese de Aveiro a começar já pela participação na festa das famílias do dia 20 de Maio.

### III - CONTEÚDO:

A Caminhada da família assenta em três pilares fundamentais:

1. **A Palavra de Deus**: a família é convidada diariamente a interiorizar e meditar uma pequena frase da Palavra de Deus da Eucaristia desse dia;
2. **A Palavra da Igreja**: a família é convidada diariamente a interiorizar e meditar uma pequena frase do magistério sobre a família;
3. **A Palavra da Vida**: a família é convidada a fazer a vivência do amor e da vida na realidade familiar de todos os dias através de um compromisso concreto.

### IV - COMPROMISSOS:

A proposta de compromisso é a vivência do **AMOR** que desdobramos nas seguintes **ATITUDES** para cada dia da semana:

**DOMINGO – ALEGRIA**: A alegria é fruto do amor e condição para a vivência do amor.

**Compromisso**: Alegria - participa com alegria numa actividade conjunta da tua família (ex. missa, festa, etc).

**SEGUNDA-FEIRA – SABER ESCUTAR/OUVIR**: O Escutar e Saber ouvir é condição da atenção ao meu próximo na família para que se sinta realmente amado.

**Compromisso**: Escutar/Saber ouvir - procura estar atento a algum membro da tua família que esteja a passar por algum problema e dá tempo para ouvir/escutar (ex. fazer um serão em família: desligar a TV, contar histórias da família, fazer jogos, ver fotos de família, recordar episódios da vida em família, pedir às crianças que contem qual a sua recordação mais antiga, pedir aos avós que contem como se conheceram, como brincavam quando eram crianças, pedir aos pais que contem aos filhos como escolheram os nomes que lhes deram, que contem o que sentiram no dia em que eles nasceram, etc).

**TERÇA-FEIRA – PERDÃO:** O perdão é atitude sempre necessária para que o amor se renove e cresça.

**Compromisso:** Perdão - podes ter que perdoar alguma acção ou pedir perdão por algo que magoou algum membro da tua família (ex. escrever uma carta, visitar, enviar email, telefonar a um familiar com quem se está magoado).

**QUARTA-FEIRA – COMPREENSÃO:** Compreender o próximo, aceitando o que é e a idade da vida que está a passar bem como o lugar que ocupa na família, é condição para que o amor floresça na mesma.

**Compromisso:** Compreensão - Procura colocar-te no lugar do(s) outro(s) membro(s) da tua família (ex. fazer sentir a cada membro da família o seu lugar insubstituível e o valor indispensável da sua participação – pedindo para realizar uma tarefa de acordo com as suas possibilidades ou pedindo um conselho).

**QUINTA-FEIRA – DOAÇÃO:** A capacidade para a doação de si mesmo e das suas capacidades, dons e tempo são absolutamente indispensáveis para que todos os membros da família possam sentir em concreto os frutos do amor.

**Compromisso:** Doação - faz alguma coisa que deixe os membros da tua família mais felizes (ex. ser espontâneo e criativo na colaboração a prestar aos diferentes membros da família, responder prontamente ao pedido de ajuda nas tarefas domésticas, etc).

**SEXTA-FEIRA – CARINHO:** O Carinho que recebemos faz-nos sentir acolhidos e amados – o mesmo acontece com os outros membros da nossa família.

**Compromisso:** Carinho - Há quanto tempo não dizes aos membros da tua família o quanto os amas? Com palavras ou com algum gesto não deixes passar o dia de hoje sem o fazer. Se não for possível fazê-lo face a face pela distância, pelo menos enviar um email ou um sms a dizer “Gosto muito de ti” ou “Amo-te” (ex. convidar para ir passear juntos, surpreender com um presente inesperado, fazer uma “festinha”, oferecer um sorriso, elogiar, dizer o que admiramos nele, dizer porque gostamos dele).

**SÁBADO – PRESENÇA:** Para que aconteça o amor, a presença dos membros da família é condição absolutamente necessária, pois a ausência gera alheamento, esquecimento, distanciamento, tudo contrário ao amor, pois amar é também estar presente.

**Compromisso:** Presença - Amar é estar presente. Marca hoje presença na tua família em algo que tenham para fazer (ex. tarefas domésticas, refeições, datas de celebração familiar – aniversários e outros acontecimentos da família, visitar familiares que estão mais sozinhos, procurar mediar a reconciliação entre membros da família).

Para além de tudo o que acaba de se dizer, queremos ainda propor como compromisso de cada um dos membros da família e da família no seu conjunto, um **ITINERÁRIO DIÁRIO DE LEITURA, MEDITAÇÃO E ORAÇÃO**. Para tal, a Diocese irá colocar à disposição um pequeno livro para dinamização desta caminhada.

Neste livro para cada dia do tempo da caminhada, propõe-se uma frase da Palavra de Deus, uma frase do ensinamento da Igreja sobre a família, a Palavra da vida (compromisso) e ainda uma oração.

## **V - DATA:**

A Caminhada da família **irá iniciar** no dia **29 de Abril de 2012** (IV Domingo do tempo pascal) e **irá terminar** no dia **20 de Maio de 2012** (Domingo da Ascensão) na Festa das Famílias em Calvão.

## **VI - GESTOS:**

Cada família (com ou sem filhos) da comunidade paroquial é convidada a construir um coração que será entregue na festa das famílias para construirmos a **ÁRVORE DAS FAMÍLIAS**.

## 1. Comunidade Paroquial – “Família de famílias”

A comunidade paroquial é convidada a construir um coração grande e visível no local que entender mais apropriado.

Na missa do dia 29 de Abril, coloca-se em lugar de destaque um coração com uma fotografia da Igreja Matriz.

No dia 6 de Maio, coloca-se no coração a figura paterna e materna da família.

No dia 13 de Maio, coloca-se no coração outros membros da família (filhos, avós, etc).

No dia 20 de Maio, o CORAÇÃO DE CADA UMA DAS PARÓQUIAS será colocado como pano de fundo do local onde se irá celebrar a Eucaristia da Festa das Famílias.

## 2. Crianças até ao 6º ano de catequese (e família no seu conjunto com ou sem filhos em idade de catequese)

### “A minha família no coração”

Todas as crianças, com a ajuda dos membros da sua família, são convidadas a construir em casa um coração com uma família no interior. Propõe-se que as peças para esta construção sejam distribuídas pela Paróquia (nas missas, nas catequese ou em outro momento conforme a organização de cada Paróquia).

A partir de 29 de Abril, recebem o coração que deverá ser colocado em lugar de destaque em casa de cada família.

A partir de 6 de Maio, recebem a figura paterna e materna que são convidados a colorir e a colocar no coração.

A Partir de 13 de Maio, recebem outros membros da família (filhos, avós) que são convidados a colorir e a colocar no coração.

No dia 20 de Maio, todos são convidados a levar o coração construído para a festa das famílias. Iremos todos construir, em Calvão, a ÁRVORE DAS FAMÍLIAS.

### 3. Adolescentes e Jovens

#### “Ligado à minha família”

Todos os adolescentes e Jovens irão receber fitas para serem usadas no pulso. É o elemento que me recorda que estou ligado, exactamente como a aliança dos esposos. Propõe-se que estas fitas sejam disponibilizadas pela Paróquia (nas missas, nas catequeses ou em outro momento conforme a organização de cada Paróquia).

A partir de 29 de Abril, recebem uma fita que cada um deverá colocar no seu pulso.

A partir de 6 de Maio, recebem duas fitas que são convidados a oferecer ao seu Pai e à sua mãe para estes as usarem no pulso. (Esta parte deverá ser adaptada a cada um, pois as situações familiares são diversificadas).

A partir de 13 de Maio, recebem as fitas necessárias para oferecerem aos outros membros da família (irmãos, avós, etc) que moram em suas casas. Propõe-se que os convidem a usar essas mesmas fitas como sinal que todos estão ligados. Deverão receber ainda uma fita a mais para usarem no dia 20 de Maio na Festa das Famílias.

No dia 20 de Maio, todos são convidados a levar a fita a mais que receberam. É com ela que vão ligar o coração da sua família à árvore das famílias que queremos construir.

## VII – ESQUEMA GERAL:

FESTA DAS FAMÍLIAS - "PARA UMA FAMÍLIA + FELIZ + AMOR"									
CAMAPNHA DA FAMÍLIA 2012 - ESQUEMA GERAL									
	DATA	PALAVRA DE DEUS	PALAVRA DA IGREJA	VALOR	COMPROMISSO	GESTO DAS CRIANÇAS e família no seu conjunto	GESTO DOS ADOLESCENTES / JOVENS	GESTO DA FAMÍLIA	GESTO DA COMUNIDADE
1 <sup>a</sup>	29/4/12 a 5/5/2012 IV Domingo da Páscoa	"Eu sou o Bom Pastor"	Família cristã – comunidade crente e evangelizadora	Escutar a Palavra Rezar Amar	Em cada dia cumprir o compromisso que realize o amor	Receber e preparar o Coração para construir uma família	Receber uma fita para usar no pulso	Ler, meditar e rezar em família a proposta diária	Colocar o coração em lugar de destaque
2 <sup>a</sup>	6/5/2012 a 12/5/2012 V Domingo da Páscoa	"Permaneçei em mim e eu permanecerei em vós"	Família cristã – comunidade em diálogo com Deus	Escutar a Palavra Rezar Amar	Em cada dia cumprir o compromisso que realize o amor	Receber a figura paterna e materna e colocar no Coração	Receber duas fitas para convidar os pais a usarem	Ler, meditar e rezar em família a proposta diária	Colocar no coração a figura paterna e materna
3 <sup>a</sup>	13/5/2012 a 19/5/2012 VI Domingo da Pascoa	"O que vos mando é que vos ameis uns aos outros"	Família cristã – comunidade ao serviço do Homem	Escutar a Palavra Rezar Amar	Em cada dia cumprir o compromisso que realize o amor	Receber a figura de outros membros da família e colocar no coração	Receber fitas para convidar os outros membros da família a usarem	Ler, meditar e rezar em família a proposta diária	Colocar no coração outros membros da família
	20-5-2012 Ascensão do Senhor	"Ide por todo o mundo"	Igreja - família de famílias	Viver junto com a minha família a festa das famílias	Vamos participar juntos em família na Festa Diocesana das famílias.	Colocar, em conjunto com toda a família, o coração na árvore das famílias	Estar presente na Festa das famílias e convidar uma família para também participar	Participar em conjunto como família na Festa das famílias	Participar na Festa das famílias

## VIII – COLOCAÇÃO DO SÍMBOLO DA COMUNIDADE PAROQUIAL

Como dissemos atrás, a comunidade paroquial é convidada a construir um coração grande e visível no local que entender mais apropriado.

Respeitando o que cada comunidade entender mais oportuno, propomos que a colocação do símbolo seja realizada durante a celebração dominical da Comunidade. Para tal, aqui deixamos sugestões do momento e textos para acompanhar essa mesma colocação.

### - 29 de Abril de 2012

Na missa, coloca-se em lugar de destaque um coração com uma fotografia da Igreja Matriz. Este momento poderá ser imediatamente a seguir à saudação inicial do Presidente e antes do acto penitencial.

Enquanto se coloca o coração, um leitor poderá ler o seguinte texto:

**Leitor:** Este coração com a fotografia da nossa igreja Matriz que hoje aqui apresentamos vai recordar-nos ao longo desta caminhada da família o dom que é a família para cada um de nós e ao mesmo tempo que pertencemos como cristãos a uma família de famílias.

**Presidente:** Reconheçamos que somos pecadores, especialmente nas faltas que temos em relação a todos os membros da nossa família.

### - 6 de Maio de 2012

Na missa, coloca-se no coração a figura paterna e materna da família durante a acção de Graças.

Enquanto se colocam estas figuras, um leitor poderá ler o seguinte texto:

**Leitor:** Colocamos no coração dois membros fundamentais da família: o Pai e a mãe. É a partir destes dois membros e do amor que são capazes de construir entre si que pode nascer uma família humana que seja verdadeiro santuário de vida e amor.

## - 13 de Maio de 2012

Na missa, coloca-se no coração outros membros da família (filhos, avós, etc) durante a acção de Graças.

Enquanto se colocam estas figuras, um leitor poderá ler o seguinte texto:

**Leitor:** Colocamos no coração outros membros da família. Juntos queremos ser famílias abertas a todos os seus membros e sobretudo lares que sejam uma força inesgotável de amor e de perdão, onde todos se sintam bem.

## CONCLUSÃO

Na caminhada que nos propomos fazer, orientam-nos as decisões do nosso II Sínodo Diocesano, nomeadamente quando se diz em relação à pastoral familiar: “Animem os casais cristãos a comunidade familiar com a oração, a reflexão da Palavra de Deus e o sentido apostólico e de serviço aos outros, e preparem-se para serem educadores da fé dos seus filhos, como é seu dever e como prometeram na celebração baptismal dos mesmos e na do seu próprio matrimónio.” (Conf. II Sínodo Diocesano de Aveiro 1990-1995, 2ª Edição, pag. 67)

Sentimo-nos também estimulados pela estratégia proposta: “Proporcionar aos casais e às famílias, meios concretos de formação espiritual, lançando bases de uma catequese familiar e sobre a família. (Conf. II Sínodo Diocesano de Aveiro 1990-1995, 2ª Edição, pag. 68)

Confiamos à Sagrada Família de Nazaré esta nossa caminhada da família, bem como a festa das famílias e imploramos de Santa Joana Princesa, nossa Padroeira a sua protecção.